

Das Sommercamp 2024 vom Ausbildungszentrum Bettina Brencic!

Seit vielen Jahren gibt es nun schon unser beehrtes Sommercamp und auch für dieses Jahr, haben wir uns so einiges überlegt.

Spielerisch vermitteln wir den Kindern durch das evolutive Didaktik Training die Anwendung der von mir entwickelten 3B-Methode®.

Die 3B-Methode®: Bewusstsein – Bewegung – Beziehung!

Wir gehen in **Beziehung** zueinander und erschaffen die Bereitschaft zur Veränderung, So generieren wir das **Bewusstsein**, um wieder in **Bewegung** zu kommen. Mithilfe der 3B-Methode® lernen wir, in unser Unterbewusstsein einzutauchen, destruktive Verhaltensmuster aufzubrechen und dissoziative Persönlichkeitsanteile zu integrieren. Im Vordergrund stehen die Bewusstseinsarbeit betreffend unserer eigenen Gedanken und Glaubensmuster, der Umgang mit unserem Gefühlszentrum (limbisches System), die Reflexion (Vorderhirn) und die Manifestation.

Die grundlegenden Elemente dieses Jahr sind körpertherapeutische *Übungen aus dem 1. Lebensjahr (Die Aufrichtung - vom Liegen zum Gehen)* und *die 9 Ebenen der kindlichen Entwicklung*.

In jeder dieser 9 Ebenen erlangen wir Kompetenzen und die Sicht der polaren Welt eröffnet sich. Alles hat immer zwei Seiten. Schuld und Verantwortung kommen im „Miteinander-Sein“ immer wieder als Thema auf. Hier ist es uns wichtig, die Kinder so zu begleiten, dass sie Konfliktmanagement und Fairness, sowie Mitgefühl erlernen.

Mittels *Gleichgewichts- & Augenübungen, sowie Koordinations- & Reaktionsspielen* trainieren wir unsere eigene Wahrnehmung. Wir bekommen ein besseres Körpergefühl, sowie eine authentischere Selbsteinschätzung und können unseren Platz im Gruppengefüge leichter finden.

Sich in der *Gruppe integrieren* oder/und *das eigene Ich stärker leben* dürfen, den *Selbst-Wert* erkennen und den *Mut haben*, sich in seiner ganzen Wahrheit zu zeigen. Dorthin legen wir unsere Aufmerksamkeit.

Schwimmen ist im Sommercamp nicht einfach nur schwimmen:

Hier legen wir Wert darauf, dass sich ihr Kind dem Wasser - also der Welt der Gefühle - hingibt und somit großes Vertrauen in den Fluss des Lebens fasst. Vertrauensübungen in Einzelarbeit!

Der vorhandene Garten bietet Gelegenheit um neugierig aufeinander zuzugehen, aber auch Möglichkeiten des Rückzuges, um Erfahrenes zu verarbeiten. Hier spielen, singen, tanzen und jonglieren wir und grillen am Abend unsere Würstel und leckeres Steckerlbrot.

Die *weibliche Energie* und die *männliche Kraft* bringen wir mittels Gehirnbalancierung ein. Das weibliche und männliche Gehirn, die jeder beide in sich trägt, vernetzen wir mit gezielten Übungen. Wenn erste Entwicklungsschritte in die Richtung Pubertät anstehen, ist das eine gewinnbringende Basis dazu.

Situationsbezogen werden wir auch, die uns sehr wichtige Lebens-Haltung in *zwischenmenschlichen Beziehungen*, praktisch vermitteln. Den "Geist der neuen Zeit", in Offenheit und Dankbarkeit für jeden Impuls den uns das Leben im Außen (Spiegel) bringt. Enttäuschungen gemeinsam zu durchschreiten, die ganze *Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen* und somit einen Gewinn aus jeder Situation zu beziehen.

Inneres Gleichgewicht bedingt das körperliche Gleichgewicht und umgekehrt. Daher gibt es viele Spiele, die auf Balance, Hand-Auge-Koordination und Gruppenzusammenhalt ausgerichtet sind.

Den eigenen, inneren *Lebens- Rhythmus in der herausfordernden Zeit* der Vor- bzw. Pubertät (immer) wieder zu finden, gelingt uns über den natürlichen Zugang zur Musik. Takt und Rhythmus im Außen unterstützen uns auf der Suche zu uns selbst. Rund um das *Lagerfeuer* wird geschnitzt und getrommelt, gesungen, gelacht und gelauscht! Musik öffnet die Herzen und somit können unsere Impulse in Freude aufgenommen werden.

Mit dem hochpersönlichen, bestärkenden Affirmation-Satz *begehen die Kinder das Labyrinth*. Eine wunderbare, ruhige Erfahrung um Erlerntes zu integrieren. Dies erleichtert den eigenen Platz im Leben einzunehmen und authentisch zu leben.

Die Buben und Mädchen werden immer *abwechselnd an Einheiten mit Bettina Brencic (evolutives Didaktik Training) und Manuel Köffler (Spektrum Trainings OG und bodymovement)* teilnehmen. Zwischen den Einheiten gibt es reichlich Angebot sich *kreativ, spielerisch oder sportlich* zu betätigen!

Die Kinder und Jugendlichen bekommen einen *"Werkzeugkoffer" für ihr weiteres Leben* mit, um ihren Schulalltag bzw. ihr weiteres Leben, freudvoll, verantwortungsbewusst und mit einem gewissen Weitblick, sowie gesundem Selbstwert, meistern zu können.

Das absolute Highlight des Sommercamps 2024 ist die Einführung des Mentor:innensystems für die „Jüngeren“ und das Trainingsprogramm „Sommercamp Assistent/in“ für die „Älteren“.

„Ich bin jedes Jahr sehr berührt, wie offen die TeilnehmerInnen sind und wie reich an wunderbaren Kindern und Jugendlichen unsere Welt ist! Es entstehen tiefe, oft langanhaltende Freundschaften unter Gleichgesinnten.“

Wir freuen uns auf eure Kinder,

Bettina und Manuel

Organisatorisches:

Ort: Nähe Graz/Graz Umgebung (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

TERMIN Sommercamp: 10.07.2024 um 15:00 bis 13.07.2024 um 14:00

Kosten: 350 Euro

TERMIN Trainingsprogramm „Sommercamp Assistent/in“: 08.07.2024 um 14:00 bis 13.07.2024 um 15:00

Die „Großen“, die sich für das Trainingsprogramm interessieren, reisen bereits zwei Tage vorher an. Genauere Infos siehe INFO Trainingsprogramm „Sommercamp Assistent/in“

Kosten: 475 Euro

TERMIN (verpflichtender) online Elternabend 04.07.2024 um 19:00

Packliste:

- o Schlafsack
- o Unterwäsche- Socken, Unterhosen, Unterleiberl
- o T-Shirts, kurze Hosen, Kleid, Rock,...
- o lange Hosen, Pullover
- o Regenjacke
- o Badetuch, Badehose, Flip Flops, ev. Schwimmbrille
- o Rucksack
- o Wasserflasche
- o Sonnenschutz
- o Sonnenkapperl
- o Taschenmesser
- o Federpenal, Buntstifte, Uhu, Schere
- o Sozialversicherungskarte
- o Toilettedingen
- o ev. Medikamente
- o ev. Instrument
- o ev. Jongliersachen
- o beliebtes Karten- oder Brettspiel
- o ev. Kuscheltier
- o Bitte kein Geld und keine Süßigkeiten mitgeben!!