

Das Sommercamp 2026 vom Ausbildungszentrum Bettina Brencic!

Seit vielen Jahren gibt es nun schon unser beehrtes Sommercamp und auch für dieses Jahr, haben wir uns einiges überlegt.

Spielerisch vermitteln wir den Kindern durch das evolutive Didaktik Training die Anwendung der von mir entwickelten 3B-Methode®.

Die 3B-Methode®: Bewusstsein – Bewegung – Beziehung!

Wir gehen in **Beziehung** zueinander und erschaffen die Bereitschaft zur Veränderung, so generieren wir das **Bewusstsein**, um wieder in **Bewegung** zu kommen. Mithilfe der 3B-Methode® lernen wir, in unser Unterbewusstsein einzutauchen, destruktive Verhaltensmuster aufzubrechen und dissoziative Persönlichkeitsanteile zu integrieren. Im Vordergrund stehen die Bewusstseinsarbeit betreffend unserer eigenen Gedanken und Glaubensmuster, der Umgang mit unserem Gefühlszentrum (limbisches System), die Reflexion (Vorderhirn) und die Manifestation.

Die grundlegenden Elemente dieses Jahr sind körpertherapeutische *Übungen aus dem 1. Lebensjahr (Die Aufrichtung - vom Liegen zum Gehen)* und *die 9 Ebenen der kindlichen Entwicklung*.

In jeder dieser 9 Ebenen erlangen wir Kompetenzen und die Sicht der polaren Welt eröffnet sich. Alles hat immer zwei Seiten. Schuld und Verantwortung kommen im „Miteinander-Sein“ immer wieder als Thema auf. Hier ist es uns wichtig, die Kinder so zu begleiten, dass sie Konfliktmanagement und Fairness, sowie Mitgefühl erlernen.

In diesem Jahr sind wir am Pferdehof wo auch einige andere Tiere wohnen. Wir werden auch mit den Tieren in Kontakt kommen und mit der Besitzerin Sigrid zusammenarbeiten. Genauere Infos folgen ;-)

Die Kinder und Jugendlichen bekommen einen *"Werkzeugkoffer" für ihr weiteres Leben* mit, um ihren Schulalltag bzw. ihr weiteres Leben, freudvoll, verantwortungsbewusst und mit einem gewissen Weitblick, sowie gesundem Selbstwert, meistern zu können.

Als Ergänzung gibt es heuer für alle Eltern den Elternworkshop. Wir stellen im Sommercamp wichtige Weichen und drehen an dem Rädchen eines jeden Kindes, um es in Balance zu bringen. Es ist mir wichtig, dass Ihr Eltern wisst wie tiefgreifend die 3B-Methode® ist und wie ihr und eure Kinder, mit einfachen Tools, euren gemeinsamen Alltag um so vieles erleichtern könnt.

Wir freuen uns auf eure Kinder,

Bettina mit Team!

Organisatorisches:

Ort: Römerweg 97, 8063 Höf-Präbach -Nähe Graz

TEILNAHME Sommercamp:

Dienstag: 21.07.2026 um 14:00Uhr bis Freitag, 24.07.2026 um 13:00Uhr

ALTER: ab 8 Jahre

KOSTEN: 360 Euro

TEILNAHME Sommercamp-Assistenz:

Montag: 20.07.2026 um 14:00Uhr bis Freitag, 24.07.2026 um 13:00Uhr

ALTER: ab 13 Jahre

KOSTEN: 450 Euro

ELTERN-WORKSHOP: Auch für alle Interessierten offen!!!

Freitag 9:00-12:00 Uhr VOR ORT

Kosten: €45

Packliste:

- o Zelt, Isomatte, Schlafsack
- o Unterwäsche, Socken, Pyjama, Unterhosen, Unterleiberl
- o T-Shirts, kurze Hosen, Kleid, Rock,...
- o lange Hosen, Pullover
- o Regenjacke
- o Badetuch, Badehose, Flip Flops, ev. Schwimmbrille
- o Rucksack
- o Wasserflasche
- o Sonnenschutz & Sonnenkapperl
- o Taschenmesser
- o Federpenal, Buntstifte, Uhu, Schere
- o Sozialversicherungskarte
- o Toilettensachen
- o ev. Medikamente
- o ev. Instrument
- o ev. Jongliersachen
- o beliebtes Karten- oder Brettspiel
- o ev. Kuscheltier
- o Bitte kein Geld und keine Süßigkeiten mitgeben!!

